

2025年 元旦稽古のご案内

今年も師走となり、皆様方におかれましても、ますますご多忙のことと存じます。

さて、年が明けましたら例年恒例となっている元旦稽古を行います。青島神社へ参拝後、海岸での稽古を予定しています。2025年も充実した1年にすべく、年の初めに心身の鍛錬を図る機会ですので、ぜひともご参加ください。ご家族の参加も大歓迎です。

- ◇日時 2025年 1月 1日 (水)、午前 5時30分集合
- ◇集合場所 青島フィッシャーマンズビーチサイドホテル&スパ
(宮崎市青島3丁目1)
ホテル内イタリアンレストラン前のベンチ
- ◇持参品 ・空手着 ・ランニングシューズ ・着替え ・スリッパ
・入浴道具 ・お賽銭 ・海につかる人は水着またはスパッツ等を着用すること

◇当日の流れ

- 5:30 集合。5時45分ごろスタートし青島神社まで
ジョギング
- 6:00 ごろ 青島神社へ参拝しジョギングで集合場所近くの
海岸へ移動
- 6:30 ごろ 海岸にて初日が出るまで稽古
- 7:10 ごろ 初日の出とともに海に入る (希望者のみ)
- 7:45 ごろ ホテルの温泉に入浴
- 8:30 ごろ 解散

◇注意事項

- ・駐車場は青島フィッシャーマンズホテル向かいの駐車場を利用できます。場所は別紙を参照してください。駐車料金は無料です。
- ・入浴料は大人 650 円、子ども 450 円です。券売機にて入浴券を購入してください。1回の購入で何度でも入れます。詳しくはホテルにご確認ください。
- ・ホテルに入る際はモアイ型の無料温水シャワーにて泥を落としてください。
- ・ホテルに参加人数を報告しますので、参加希望者は各道場の稽古納めまでに道場責任者へ参加申し込みを行ってください。
- ・雨天の場合は中止となります。前日の天候で判断し道場責任者より連絡します。
- ・その他、不明な点がありましたら各道場責任者までご確認ください。

2025年元旦稽古 集合場所と駐車場について

① 青島フィッシャーマンズビーチサイドホテル&スパ 所在地と住所



住所：宮崎市青島3丁目1 電話番号：0985-77-5525

② 集合場所と駐車場



③ 足洗い場



稽古場所から上がってすぐのところに無料温水シャワーが設置されています。入浴場に入る前に必ずここで泥を落として足を拭いてください。
温水シャワーは3基設置されています。